

آیا شما می دانستید که؟ <<

سرطان خصیه معمولترین گونهٔ سرطان در میان تازه جوانان می باشد.
و در صورتی که این مشکل در آنها به موقع تشخیص شود تقریباً همهٔ شان زنده میمانند.
به این خاطر، خوب است که شما خبرگیر تخم های خویش باشید.



شما این گونه می توانید که تخم های خود را معاینه کنید:

پیش از این که شما آغاز کنید، شما می توانید که خصیه خود را در حالتی که ایستاده هستید به بهترین شکل آن ببینید. خوب است اگر شما در جای گرم باشید و با حالت شل و نه شخ بودن مثلاً در حمام



مرحله 3

هر یکی از بیضه های خود را گرفته و آنرا فشار دهید. ببینید که آیا شما کدام برجستگی، تغییر و آماس را مشاهده می کنید. اگر که شما چیزی را حس می کنید که درست نه باشد شما با کلینیک صحت خود تماس بگیرید!



مرحله 2

از شست و انگشت کلک و انگشت دراز دست دیگر خود استفاده کنید.



مرحله 1

خصیه خود را با یک دست بگیرید و بگذراید که بر دست شما در حال استراحت باشد.

تمام <<

ربه خاطر داشته باشید که بیضه های خود را به گونهٔ مرتب معاینه کنید، آنگاه شما میدانید که آنها معمولاً چگونه می باشند و شما با آسانی می توانید که تغییرات آنها را مشاهده نمایید.

سرطان جوانان

تبلیغات سازمان مبارزه با سرطان جوانان

در اینجا بیاموزید معلومات بیشتر را WWW.KOLLABOLLARNA.NU LÄR DIG MER PÅ